

Dienstag

9:15 Uhr

Yoga mit Baby

10:45 Uhr

Pilates 60+

15:45 Uhr

Tanzen für Kinder

17 Uhr

Orientalischer Tanz

Montag

9 Uhr

Farbenbad für Babys

17:15 Uhr

Gesangsunterricht

Mittwoch

9 Uhr

Hatha Yoga

16:30 Uhr

Gewaltfreie Kommunikation

18:30 Uhr

Prekanga*

19:45 Uhr

Beckenboden*

Donnerstag

14:30 Uhr

Yoga für Kinder

15:15 Uhr

Yoga für Kinder

16:15 Uhr

Pilates

17:45 Uhr

Mitreates Yoga-Flow

19:15 Uhr

Meditation

Freitag

9 Uhr

Musikgarten

10 Uhr

Musikgarten

14:30 Uhr

Musikgarten

Haus eins Laden

MO 14:30–17 Uhr

DI 10–12 und 16–18 Uhr

DO 14–17 Uhr

FR 10–12 Uhr